

五一假期温馨提示

亲爱的同学们：

根据学院安排，2026年5月1日至2026年5月5日放假5天，为让大家度过一个安全、充实、愉快的假期，特此温馨提示如下，请同学们仔细阅读并做好相关安排：

一、合理规划学习与休息

假期是调整学习状态的好时机，建议同学们根据课程进度，合理安排复习、预习及完成作业时间，避免开学后课业压力集中。按时作息不熬夜，每天保证8小时睡眠时间。适量参加户外活动和体育锻炼，注意营养均衡，保持身心健康。

二、遵守校规，妥善保管贵重财物

在校学生要遵守学校各项规章制度，离开宿舍时关闭电源，杜绝火灾隐患。宿舍无人时锁好门窗，妥善保管贵重物品。

三、妥善计划，平安出行

同学们要主动配合辅导员老师做好假期去向统计工作，并及时将个人出行安排告知家长。提前规划行程，避开高峰时段。出行时乘坐正规交通工具，不搭乘无资质车辆。踏青游玩请远离河流湖泊，时刻保持手机畅通，如遇突发情况，要及时拨打报警求助电话并第一时间与家长和学校联系，确保个人生命和财产安全。

四、谨防诈骗，远离校园不良网贷

近期大学生遭遇网络电信诈骗案件频发，同学们要提高风险防范意识，树立理性科学的消费观。不点击不明链接，慎扫来源不明的二维码，妥善保管个人证件，不随意透露个人信息。警惕“刷单返利”、“办信用卡”、“游戏装备交易”、“冒充电商物流客服”、“虚假购物”等骗局，当需要转账汇款时，第一时

间与家人、朋友、老师商量核实，保护好自身权益。

特别提醒同学们校园内遇有突发情况，可随时拨打校园报警电话 22413110，医务室电话 22413120；校外遇有异常情况，可随时拨打 110、120 求助电话并及时联系家人和辅导员老师。

祝同学们假期愉快！

学生处

2026 年 4 月 22 日

致学生家长的一封信

各位家长朋友们：

根据学院安排，2026 年 5 月 1 日至 2026 年 5 月 5 日放假 5 天。学院已就假期期间学生离校出行情况做了统计工作，提醒同学们假期做好学习计划，注意外出安全、校内防火、防范电信诈骗等内容。请各位家长朋友及时了解学生假期安排和出行计划，与学校密切配合，紧密联系，形成合力，共同确保同学们能度过一个健康、安全、愉悦的假期。

祝各位家长朋友们假期愉快！

学生处

2026 年 4 月 22 日